

# Использование средств родительского контроля на iPhone и iPad ребенка

С помощью функции «Экранное время» вы можете включить ограничения контента и конфиденциальности, чтобы управлять контентом, приложениями и настройками на устройстве вашего ребенка. Вы также можете ограничить доступ к ненормативному контенту, покупкам и загрузкам и запретить вносить изменения в настройки конфиденциальности.

Средства родительского контроля Apple — это важные инструменты, которые позволяют родителям выбирать, как и насколько часто их дети могут использовать свои устройства. Средства родительского контроля встроены непосредственно во все устройства iPhone, iPad и компьютеры Mac.

## Включение ограничений контента и конфиденциальности

При настройке функции «Экранное время» на устройстве ребенка вы можете установить возрастные ограничения для контента, покупок и загрузок, а также задать настройки конфиденциальности. Если вы решили настроить параметры позже, вы можете включить ограничения контента и конфиденциальности в функции «Экранное время».

1. Откройте приложение «Настройки», затем нажмите «Экранное время».
2. В разделе «Семья» выберите имя вашего ребенка.
3. Нажмите «Контент и конфиденциальность». При необходимости введите код-пароль от функции «Экранное время» и включите опцию «Ограничения контента и конфиденциальности».

Если вы отключите ограничения контента и конфиденциальности, работа всех функций родительского контроля, которые вы включили, будет приостановлена до тех пор, пока вы снова не включите ограничения контента и конфиденциальности.

# Включите функции родительского контроля на устройстве вашего ребенка

- После включения ограничений контента и конфиденциальности вы можете настроить отдельные функции родительского контроля.
- Чтобы настройки родительского контроля синхронизировались между устройствами в группе семейного доступа, обновите все эти устройства до последней версии программного обеспечения, прежде чем включать родительский контроль или изменять настройки родительского контроля.
- [Блокировка покупок в App Store](#)
- [Предоставление доступа ко встроенным приложениям и функциям](#)
- [Запрет ненормативного контента и возрастные ограничения](#)
- [Ограничение контента из Интернета](#)
- [Ограничение поиска Siri в Интернете](#)
- [Ограничения для приложения Game Center](#)
- [Возможность изменять настройки конфиденциальности](#)
- [Возможность изменять другие настройки и функции](#)
- [Внесение изменений в функции контроля здоровья и безопасности](#)

## Блокировка покупок в App Store

Можно исключить для ребенка возможность устанавливать или удалять приложения, совершать [покупки в приложениях](#), установленных из App Store, и т. д.

1. Откройте приложение «Настройки», затем нажмите «Экранное время».
2. Нажмите «Контент и конфиденциальность». При необходимости введите пароль.
3. Нажмите «Покупки в iTunes и App Store» (или «Установка и покупка приложений»).
4. Выберите настройку и установите значение «Не разрешать».

Вы также можете изменить настройки пароля для дополнительных покупок в iTunes, App Store, Book Store или приложении Apple TV. Для параметра

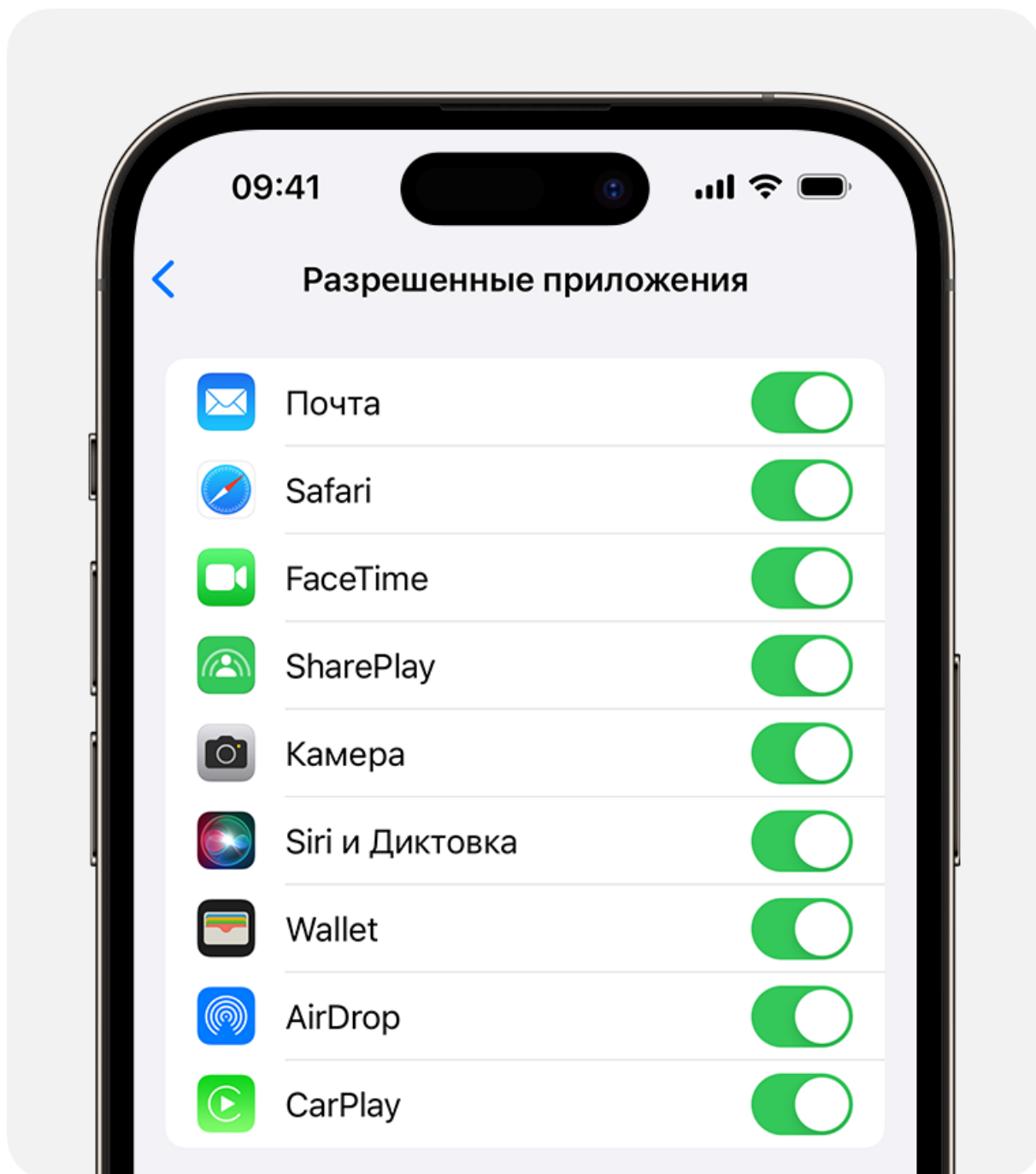
«Запрашивать пароль» выберите значение «Запрашивать всегда» или «Не запрашивать».

[Подробнее об управлении настройками установки приложений для iPhone вашего ребенка на территории ЕС](#)

## **Предоставление доступа ко встроенным приложениям и функциям**

Можно ограничить использование встроенных приложений или функций. При выключении приложений и функций они не удаляются, а просто временно исчезают с экрана «Домой». Например, если выключить приложение «Почта», оно не будет отображаться на экране «Домой», пока вы не включите его снова.

1. Откройте приложение «Настройки», затем нажмите «Экранное время».
2. Нажмите «Контент и конфиденциальность».
3. Введите пароль к функции «Экранное время».
4. Нажмите «Разрешенные приложения и функции».
5. Выберите приложения, к которым вы хотите разрешить доступ.

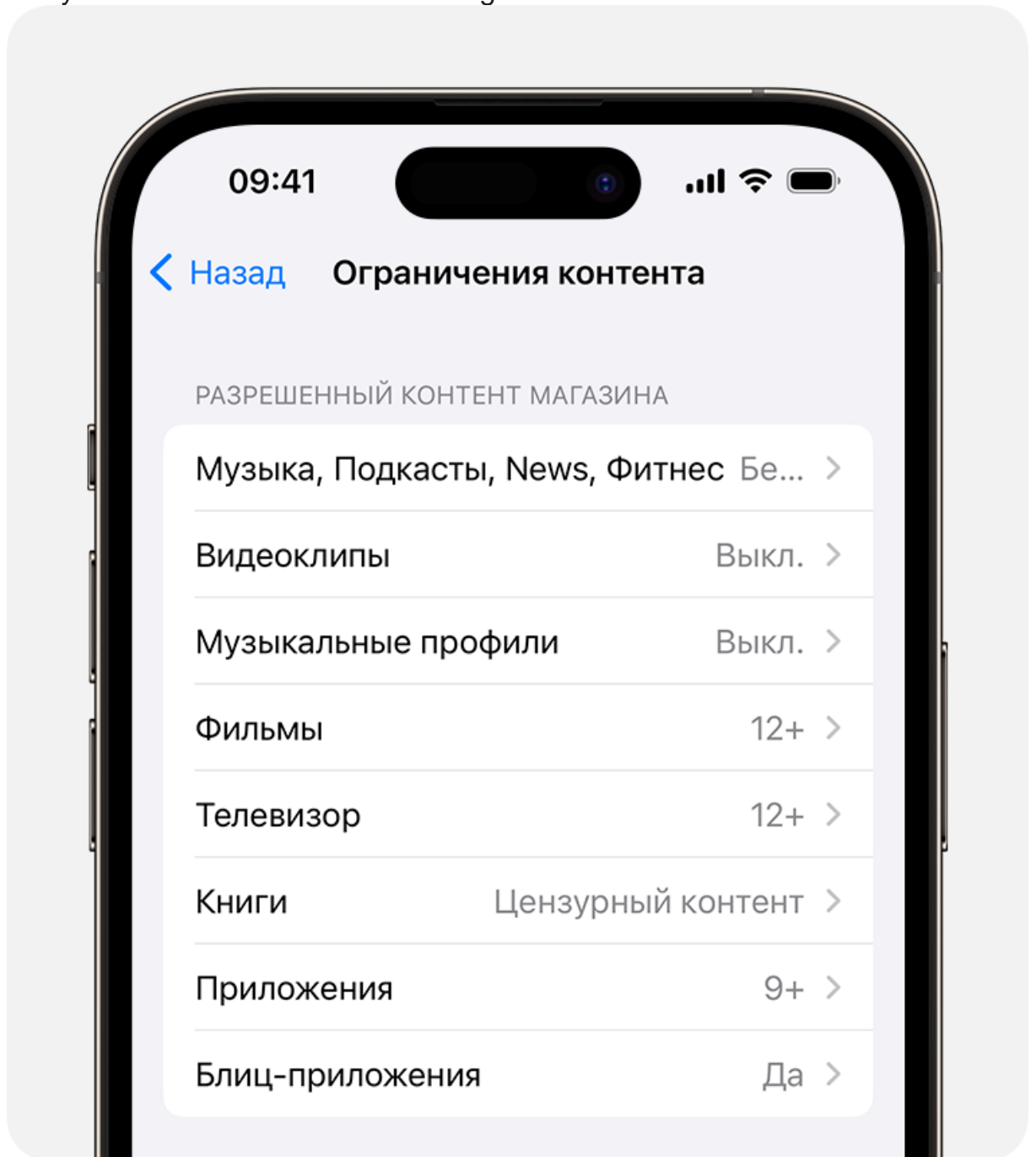


## Предотвращение доступа к ненормативному контенту и возрастной ценз

Можно также предотвратить воспроизведение музыки с ненормативным контентом и просмотр фильмов или телешоу с определенным возрастным цензом. Приложения также имеют возрастной ценз, который можно изменить с помощью ограничений в отношении контента.

1. Откройте приложение «Настройки», затем нажмите «Экранное время».

2. Нажмите «Ограничения конфиденциальности и контента», затем выберите «Контент в магазинах, интернете, Siri и Game Center».
3. that you want for each feature or setting under Allowed Store Content.



Ниже приведены типы контента, доступ к которому можно ограничить.

- Музыка, Подкасты, News, Фитнес: исключите возможность воспроизводить музыку, видеоклипы, подкасты, новости и тренировки с ненормативным контентом.
- Видеоклипы: исключите возможность искать и просматривать музыкальные видеоклипы.

- Музыкальные профили: исключите возможность предоставлять друзьям общий доступ к тому, что вы слушаете, и отображать то, что слушают они.
- Фильмы: исключите фильмы с определенным возрастным цензом.
- Телешоу: исключите телешоу с определенным возрастным цензом.
- Книги: исключите контент с определенным возрастным цензом.
- Приложения: исключите приложения с определенными рейтингами (или [приложения без рейтинга в ЕС](#))
- Блиц-приложения: исключите блиц-приложения с определенным возрастным цензом.

## Блокировка контента из Интернета

iOS и iPadOS могут автоматически фильтровать веб-контент, чтобы ограничить доступ к материалам для взрослых в Safari и других приложениях на вашем устройстве. Можно также добавить определенные веб-сайты в список разрешенных или заблокированных либо же предоставить доступ только к разрешенным веб-сайтам.

1. Откройте приложение «Настройки», затем нажмите «Экранное время».
2. Нажмите «Контент и конфиденциальность», а затем введите пароль к функции «Экранное время».
3. Нажмите «Контент в магазинах, интернете, Siri и Game Center».
4. Нажмите «Веб-контент», затем выберите «Без ограничений», «Без сайтов для взрослых» или «Только одобренные сайты».



В зависимости от предоставленного доступа может потребоваться добавить определенные сведения, например адрес веб-сайта, который необходимо заблокировать.

Если ребенку меньше 13 лет\*, то каждый раз, когда ребенок впервые обновляет устройство, на котором выполнен вход с помощью его идентификатора Apple ID, до iOS 17 или более поздней версии, iPadOS 17 или более поздней версии, watchOS 10 или более поздней версии или macOS Sonoma или более поздней версии, ограничения контента из Интернета сбрасываются до уровня «Без сайтов для взрослых» для всех устройств ребенка.

## **Ограничение использования Siri для поиска в Интернете**

1. Перейдите в меню «Настройки», а затем нажмите «Экранное время».
2. Нажмите «Ограничения конфиденциальности и контента», затем выберите «Контент в магазинах, интернете, Siri и Game Center».
3. Прокрутите вниз до пункта Siri и выберите нужные настройки.

Можно ограничить следующие возможности Siri.

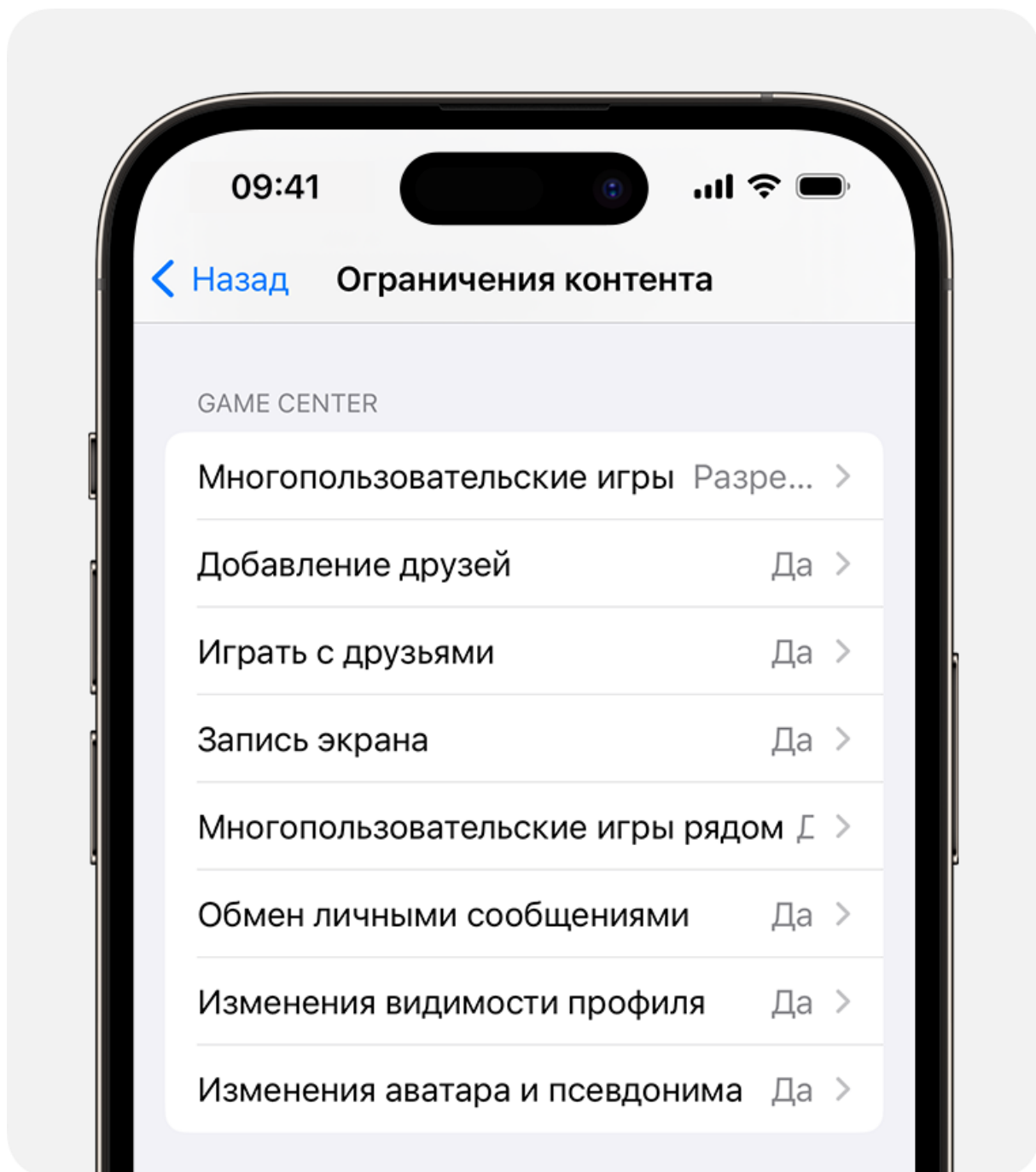
- Поиск контента в Интернете: запретите Siri выполнять поиск в Интернете.
- Ненормативная лексика: запретите Siri отображать ненормативную лексику.

## **Ограничения для приложения Game Center**

Эти ограничения распространяются только на игры, в которых используются функции Game Center.

1. Перейдите в меню «Настройки», а затем нажмите «Экранное время».
2. Нажмите «Ограничения конфиденциальности и контента», затем выберите «Контент в магазинах, интернете, Siri и Game Center».
3. Прокрутите вниз до пункта Game Center и выберите нужные настройки.





- Многопользовательские игры: исключите возможность играть в многопользовательские игры, разрешите играть только с друзьями или с любыми пользователями.
- Добавление друзей: исключите возможность добавлять друзей в Game Center.
- Играть с друзьями: исключите возможность делиться списком друзей пользователя Game Center с играми сторонних разработчиков.
- Запись экрана: исключите возможность записывать изображение с экрана и звук.
- Многопользовательские игры рядом: исключите возможность включать настройку для игр рядом.

- Обмен личными сообщениями: исключите возможность пользоваться голосовым чатом, а также отправлять и получать произвольные сообщения с приглашениями в игру или в друзья.
- Изменения видимости профиля: исключите возможность изменять настройки конфиденциальности профиля.
- Изменения аватара и псевдонима: исключите возможность изменять аватары и псевдонимы в Game Center.

## **Возможность изменять настройки конфиденциальности**

Настройки конфиденциальности на вашем устройстве позволяют контролировать доступ приложений к хранящимся на устройстве сведениям или аппаратным функциям. Например, можно позволить приложению для социальных сетей запрашивать разрешение на использование камеры, чтобы делать и отправлять снимки. Для некоторых настроек можно разрешить или запретить внесение изменений только на вашем устройстве.

Чтобы разрешить изменение настроек конфиденциальности, выполните следующие действия.

1. Перейдите в меню «Настройки», а затем нажмите «Экранное время».
2. Нажмите «Контент и конфиденциальность». При необходимости введите пароль.
3. В разделе «Конфиденциальность» нажмите на настройку, которую необходимо изменить.

Вот некоторые настройки и возможности, доступ к которым можно запретить.

- Службы геолокации: заблокируйте настройки, чтобы разрешить приложениям и веб-сайтам использовать местоположение
- Контакты: запретите приложениям получать доступ к вашим контактам.
- Календари: запретите приложениям получать доступ к вашему календарю.
- Напоминания: запретите приложениям получать доступ к вашим напоминаниям.
- Фотографии: запретите приложениям получать доступ к вашим фотографиям.
- Поделиться геопозицией: запретите приложениям «Сообщения» и «Локатор» получать доступ к сведениям о местонахождении.
- Общий доступ к Bluetooth: запретите устройствам и приложениям передавать данные через Bluetooth.
- Микрофон: запретите приложениям получать доступ к вашему микрофону.

- Распознавание речи: запретите приложениям получать доступ к функциям «Распознавание речи» и «Диктовка».
- Реклама Apple: запретите изменять настройки, связанные с рекламой.
- Разрешить приложениям запрашивать отслеживание действий: запретить отслеживание активности приложениям, которым вы заблокировали доступ
- Медиа и Apple Music: запретите приложениям получать доступ к вашим фотографиям, видеороликам или медиатеке.

## **Возможность изменять другие настройки и функции**

Разрешить изменение других настроек и функций можно так же, как и в случае с настройками конфиденциальности.

1. Перейдите в меню «Настройки», а затем нажмите «Экранное время».
2. Нажмите «Контент и конфиденциальность». При необходимости введите пароль.
3. В разделе «Разрешить изменения» выберите функции или настройки, для которых нужно разрешить изменения, а затем — «Разрешить» или «Запретить».

Вот некоторые настройки и возможности, изменение которых можно разрешить.

- Код-пароль и Face ID: запретите изменять код-пароль, Touch ID и Face ID
- Учетные записи: запретите изменять учетные записи и пароли
- Сотовые данные: запретите изменять настройки сотовых данных
- Громкие звуки тише: запретите изменять настройки громкости для безопасного прослушивания.
- За рулем: запретите изменять настройки фокусирования «За рулем»
- ТВ-провайдер: запретите изменения настроек ТВ-провайдера
- Фоновая активность приложений: запретите изменять работу приложений в фоновом режиме