

УТВЕРЖДАЮ

Учредитель ABEM EĞİTİM  
HİZMETLERİ TURİZM GIDA SANAYİ  
VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ

ABEM EĞİTİM HİZMETLERİ TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ  
Kumpanyası "Детский сад и школа"  
T.C. A.Ş.  
Cumhuriyet Mah. Necip Fazıl Cad.  
No: 41 A Sultangazi / İSTANBUL  
Küçükköy V.D. 0031070344  
Аббас Чеким

Примерное десятидневное меню для воспитанников ДОУ и обучающихся  
ОО(разработано на основании типового десятидневного меню для обучающихся  
общеобразовательных организаций Российской Федерации, с учетом продуктового  
набора Турецкой Республики)

г.Силифке

|                         | Наименование блюда                              | Масса порции г. |
|-------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|
| <b>1 день</b>           |                                                 |                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |                 |
|                         | Каша молочная овсяная                           | 0,200           |
|                         | Курага                                          | 0,020           |
|                         | Масло сливочное порционное                      | 0,010           |
|                         | Сыр сливочный творожный порционный              | 0,020           |
|                         | Яйцо отварное                                   | 0,060           |
|                         | Хлеб из муки пшеничной                          | 0,040           |
|                         | Чай с сахаром                                   | 0,200           |
|                         | Фрукт сезон                                     | 0,180           |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                 | <b>0,730</b>    |
| <b>Обед</b>             |                                                 |                 |
|                         | Суп картофельный с макаронами изделиями и мясом | 0,250           |
|                         | Огурец свежий                                   | 0,060           |
|                         | Помидоры черри                                  | 0,060           |
|                         | Гречка рассыпчатая с маслом                     | 0,150           |
|                         | Курица в сливочном соусе                        | 0,100           |
|                         | Компот сезонный                                 | 0,200           |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                     | 0,040           |
|                         | Зелень (нарезка)                                | 0,010           |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                 | <b>0,870</b>    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1,600</b>    |
| <b>2 день</b>           |                                                 |                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |                 |
|                         | Каша молочная манная                            | 0,200           |
|                         | Сыр сливочный                                   | 0,020           |
|                         | Масло сливочное порционное                      | 0,010           |
|                         | Какао с молоком                                 | 0,200           |
|                         | Хлеб из муки пшеничной                          | 0,040           |
|                         | Фрукт сезон                                     | 0,180           |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                 | <b>0,650</b>    |

|                         |                                             |              |
|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|
| <b>Обед</b>             |                                             |              |
|                         | Борщ со свежей капустой и мясом             | 0,250        |
|                         | Йогурт сюзьме                               | 0,015        |
|                         | Салат из свежих огурцов и зеленыю           | 0,120        |
|                         | Картофель отварной                          | 0,150        |
|                         | Курица запеченная в духовке                 | 0,100        |
|                         | Компот из изюма и кураги                    | 0,200        |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                 | 0,040        |
|                         | Зелень (нарезка)                            | 0,010        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                             | <b>0,885</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1,535</b> |
| <b>3 день</b>           |                                             |              |
| <b>Завтрак</b>          |                                             |              |
|                         | Омлет натуральный                           | 0,120        |
|                         | Сыр сливочный                               | 0,020        |
|                         | Зелёный горошек отварной                    | 0,015        |
|                         | Кукуруза отварная                           | 0,015        |
|                         | Масло сливочное порционное                  | 0,010        |
|                         | Чай с сахаром                               | 0,200        |
|                         | Фрукт сезон                                 | 0,180        |
|                         | Хлеб из муки пшеничной                      | 0,040        |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                             | <b>0,600</b> |
| <b>Обед</b>             |                                             |              |
|                         | Суп рыбный (с лососем)                      | 0,250        |
|                         | Салат капустный с огурцом, перцем и зеленью | 0,120        |
|                         | Макароны отварные со сливочным маслом       | 0,150        |
|                         | Гуляш из говядины                           | 0,100        |
|                         | Компот сезонный                             | 0,200        |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                 | 0,040        |
|                         | Зелень (нарезка)                            | 0,010        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                             | <b>0,870</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1,470</b> |
| <b>4 день</b>           |                                             |              |
| <b>Завтрак</b>          |                                             |              |
|                         | Хлопья кукурузные с молоком                 | 0,200        |
|                         | Изюм                                        | 0,020        |
|                         | Яйцо отварное                               | 0,060        |
|                         | Сыр сливочный творожный порционный          | 0,020        |
|                         | Варенье порционное                          | 0,020        |
|                         | Масло сливочное порционное                  | 0,010        |
|                         | Чай с сахаром и лимоном                     | 0,200        |
|                         | Хлеб из муки пшеничной                      | 0,040        |
|                         | Фрукт сезон                                 | 0,180        |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                             | <b>0,750</b> |
| <b>Обед</b>             |                                             |              |
|                         | Суп из красной чечевицы                     | 0,250        |
|                         | Гренки                                      | 0,010        |
|                         | Винегрет овощной                            | 0,120        |
|                         | Котлета говяжья                             | 0,100        |
|                         | Плов из булгура                             | 0,150        |
|                         | Соус домашний томатный                      | 0,030        |
|                         | Напиток вишнёвый                            | 0,200        |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                 | 0,040        |
|                         | Зелень (нарезка)                            | 0,010        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                             | <b>0,910</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1,660</b> |

|                  |                                          |       |
|------------------|------------------------------------------|-------|
| 5 день           |                                          |       |
| Завтрак          |                                          |       |
|                  | "Турецкий завтрак"                       |       |
|                  | Симит                                    | 0,090 |
|                  | Огурец свежий                            | 0,030 |
|                  | Помидоры черри                           | 0,030 |
|                  | Сосиски отварные (2 шт)                  | 0,050 |
|                  | Яйцо отварное                            | 0,060 |
|                  | Сыр сливочный творожный порционный       | 0,020 |
|                  | Оливки порционные                        | 0,020 |
|                  | Варенье порционное                       | 0,020 |
|                  | Фрукт сезон                              | 0,180 |
|                  | Масло сливочное порционное               | 0,010 |
|                  | Чай с сахаром                            | 0,200 |
| Итого за завтрак |                                          | 0,710 |
| Обед             |                                          |       |
|                  | Щи со свежей капусты на мясном бульоне   | 0,250 |
|                  | Йогурт сюзьме                            | 0,015 |
|                  | Овощная нарезка (помидор, перец сладкий) | 0,120 |
|                  | Котлета куриная                          | 0,100 |
|                  | Картофельное пюре                        | 0,150 |
|                  | Компот из изюма и кураги                 | 0,200 |
|                  | Хлеб из цельнозерновой муки              | 0,040 |
|                  | Зелень (нарезка)                         | 0,010 |
| Итого за обед    |                                          | 0,885 |
| Итого за день    |                                          | 1,595 |
| 6 день           |                                          |       |
| Завтрак          |                                          |       |
|                  | Пудинг творожный                         | 0,150 |
|                  | Йогурт сюзьме                            | 0,015 |
|                  | Варенье порционное                       | 0,020 |
|                  | Масло сливочное порционное               | 0,010 |
|                  | Сыр сливочный                            | 0,020 |
|                  | Чернослив                                | 0,020 |
|                  | Хлеб из муки пшеничной                   | 0,040 |
|                  | Чай с сахаром                            | 0,200 |
|                  | Лимон (долька)                           | 0,010 |
|                  | Фрукт сезон                              | 0,180 |
| Итого за завтрак |                                          | 0,665 |
| Обед             |                                          |       |
|                  | Борщ со свежей капустой и мясом          | 0,250 |
|                  | Йогурт сюзьме                            | 0,015 |
|                  | Салат из огурцов с помидорами            | 0,120 |
|                  | Гуляш из курицы                          | 0,100 |
|                  | Макароны отварные со сливочным маслом    | 0,150 |
|                  | Напиток вишнёвый                         | 0,200 |
|                  | Хлеб из цельнозерновой муки              | 0,040 |
|                  | Зелень (нарезка)                         | 0,010 |
| Итого за обед    |                                          | 0,885 |
| Итого за день    |                                          | 1,550 |
| 7 день           |                                          |       |
| Завтрак          |                                          |       |
|                  | Каша молочная гречневая                  | 0,200 |
|                  | Сыр сливочный                            | 0,020 |
|                  | Масло сливочное порционное               | 0,010 |
|                  | Чай с сахаром                            | 0,200 |
|                  | Хлеб из муки пшеничной                   | 0,040 |

|                         |             |              |
|-------------------------|-------------|--------------|
|                         | Фрукт сезон | 0,180        |
| <b>Итого за завтрак</b> |             | <b>0,650</b> |

|                  |                                               |              |
|------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| Обед             |                                               |              |
|                  | Суп картофельный с фасолью на курином бульоне | 0,250        |
|                  | Винегрет овощной                              | 0,120        |
|                  | Плов узбекский с птицей                       | 0,200        |
|                  | Хлеб из цельнозерновой муки                   | 0,040        |
|                  | Компот сезонный                               | 0,200        |
| Итого за обед    |                                               | <b>0,810</b> |
| Итого за день    |                                               | <b>1,460</b> |
| 8 день           |                                               |              |
| Завтрак          |                                               |              |
|                  | Каша молочная с булгуром                      | 0,200        |
|                  | Масло сливочное порционное                    | 0,010        |
|                  | Сыр сливочный творожный порционный            | 0,020        |
|                  | Яйцо отварное                                 | 0,060        |
|                  | Какао с молоком                               | 0,200        |
|                  | Хлеб из муки пшеничной                        | 0,040        |
|                  | Фрукт сезон                                   | 0,180        |
| Итого за завтрак |                                               | <b>0,710</b> |
| Обед             |                                               |              |
|                  | Суп рыбный (с лососем)                        | 0,250        |
|                  | Огурец свежий                                 | 0,060        |
|                  | Помидоры черри                                | 0,060        |
|                  | Гуляш из говядины                             | 0,100        |
|                  | Гречка рассыпчатая с маслом                   | 0,150        |
|                  | Компот из изюма и кураги                      | 0,200        |
|                  | Хлеб из цельнозерновой муки                   | 0,040        |
| Итого за обед    |                                               | <b>0,860</b> |
| Итого за день    |                                               | <b>1,570</b> |
| 9 день           |                                               |              |
| Завтрак          |                                               |              |
|                  | Хлопья кукурузные с молоком                   | 0,200        |
|                  | Изюм                                          | 0,020        |
|                  | Сыр сливочный                                 | 0,020        |
|                  | Масло сливочное порционное                    | 0,010        |
|                  | Яйцо отварное                                 | 0,060        |
|                  | Хлеб из муки пшеничной                        | 0,040        |
|                  | Чай с сахаром                                 | 0,200        |
|                  | Лимон (долька)                                | 0,010        |
|                  | Фрукт сезон                                   | 0,180        |
| Итого за завтрак |                                               | <b>0,740</b> |
| Обед             |                                               |              |
|                  | Суп из красной чечевицы                       | 0,250        |
|                  | Гренки                                        | 0,010        |
|                  | Салат из капусты с морковью с огурцом         | 0,120        |
|                  | Тефтели из говядины                           | 0,100        |
|                  | Рис отварной                                  | 0,150        |
|                  | Соус домашний томатный                        | 0,030        |
|                  | Напиток лимонный                              | 0,200        |
|                  | Хлеб из цельнозерновой муки                   | 0,040        |
|                  | Зелень нарезка                                | 0,010        |
| Итого за обед    |                                               | <b>0,910</b> |
| Итого за день    |                                               | <b>1,650</b> |

|                  |                                    |       |
|------------------|------------------------------------|-------|
| 10 день          |                                    |       |
| Завтрак          |                                    |       |
|                  | "Турецкий завтрак"                 |       |
|                  | Симит                              | 0,090 |
|                  | Огурец свежий                      | 0,030 |
|                  | Помидоры черри                     | 0,030 |
|                  | Сосиски отварные (2 шт)            | 0,050 |
|                  | Оливки порционные                  | 0,020 |
|                  | Яйцо отварное                      | 0,060 |
|                  | Варенье порционное                 | 0,020 |
|                  | Сыр сливочный творожный порционный | 0,020 |
|                  | Масло сливочное порционное         | 0,010 |
|                  | Чай с сахаром                      | 0,200 |
|                  | Лимон (долька)                     | 0,010 |
|                  | Фрукт сезон                        | 0,180 |
| Итого за завтрак |                                    | 0,720 |
| Обед             |                                    |       |
|                  | Суп "Ланша домашняя" с курицей     | 0,250 |
|                  | Салат Греческий с сыром            | 0,120 |
|                  | Котлета куриная                    | 0,100 |
|                  | Картофель тушеный                  | 0,150 |
|                  | Соус домашний томатный             | 0,030 |
|                  | Компот сезонный                    | 0,200 |
|                  | Хлеб из цельнозерновой муки        | 0,040 |
|                  | Зелень (нарезка)                   | 0,010 |
| Итого за обед    |                                    | 0,900 |
| Итого за день    |                                    | 1,620 |

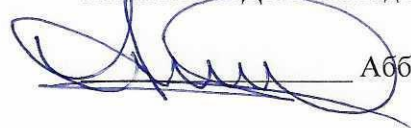
Составил

*Лезова*

Г.В. Лезова

УТВЕРЖДАЮ

Учредитель ABEM EĞİTİM  
 HİZMETLERİ TURİZM GIDA SANAYİ  
 VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ  
 Комплекса "Детский сад и школа"

 Аббас Чеким

Примерное десятидневное меню для воспитанников ДОУ и обучающихся  
 ОО(разработано на основании типового десятидневного меню для обучающихся  
 общеобразовательных организаций Российской Федерации, с учетом продуктового  
 набора Турецкой Республики)

г.Сицифке

|                         | Наименование блюда                              | Масса порции г. |
|-------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|
| <b>1 день</b>           |                                                 |                 |
| <b>Обед</b>             |                                                 |                 |
|                         | Суп картофельный с макаронами изделиями и мясом | 0,250           |
|                         | Огурец свежий                                   | 0,060           |
|                         | Помидоры черри                                  | 0,060           |
|                         | Гречка рассыпчатая с маслом                     | 0,150           |
|                         | Курица в сливочном соусе                        | 0,100           |
|                         | Компот сезонный                                 | 0,200           |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                     | 0,040           |
|                         | Зелень (нарезка)                                | 0,010           |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                 | <b>0,870</b>    |
| <b>Полдник</b>          |                                                 |                 |
|                         | Булочка с сахаром ("Московская")                | 0,100           |
|                         | Молоко разливное                                | 0,200           |
|                         | Фрукт сезон                                     | 0,200           |
| <b>Итого за полдник</b> |                                                 | <b>0,500</b>    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1,370</b>    |
| <b>2 день</b>           |                                                 |                 |
| <b>Обед</b>             |                                                 |                 |
|                         | Борщ со свежей капустой и мясом                 | 0,250           |
|                         | Йогурт сюзме                                    | 0,015           |
|                         | Салат из свежих огурцов и зелению               | 0,120           |
|                         | Картофель отварной                              | 0,150           |
|                         | Курица запеченная в духовке                     | 0,100           |
|                         | Компот из изюма и кураги                        | 0,200           |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                     | 0,040           |
|                         | Зелень (нарезка)                                | 0,010           |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                 | <b>0,885</b>    |
| <b>Полдник</b>          |                                                 |                 |
|                         | Пицца                                           | 0,120           |
|                         | Чай с сахаром                                   | 0,200           |
|                         | Фрукт сезон                                     | 0,200           |
| <b>Итого за полдник</b> |                                                 | <b>0,520</b>    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1,405</b>    |

|                         |                                             |              |
|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|
| <b>3 день</b>           |                                             |              |
| <b>Обед</b>             |                                             |              |
|                         | Суп рыбный (с лососем)                      | 0,250        |
|                         | Салат капустный с огурцом, перцем и зеленью | 0,120        |
|                         | Макароны отварные со сливочным маслом       | 0,150        |
|                         | Гуляш из говядины                           | 0,100        |
|                         | Компот сезонный                             | 0,200        |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                 | 0,040        |
|                         | Зелень (нарезка)                            | 0,010        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                             | <b>0,870</b> |
| <b>Полдник</b>          |                                             |              |
|                         | Пирог яблочный                              | 0,100        |
|                         | Чай с сахаром                               | 0,200        |
|                         | Фрукт сезон                                 | 0,200        |
| <b>Итого за полдник</b> |                                             | <b>0,500</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1,370</b> |
| <b>4 день</b>           |                                             |              |
| <b>Обед</b>             |                                             |              |
|                         | Суп из красной чечевицы                     | 0,250        |
|                         | Гренки                                      | 0,020        |
|                         | Винегрет овощной                            | 0,120        |
|                         | Котлета говяжья                             | 0,100        |
|                         | Плов из булгура                             | 0,150        |
|                         | Соус домашний томатный                      | 0,030        |
|                         | Напиток вишнёвый                            | 0,200        |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                 | 0,040        |
|                         | Зелень (нарезка)                            | 0,010        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                             | <b>0,920</b> |
| <b>Полдник</b>          |                                             |              |
|                         | Кекс с какао                                | 0,080        |
|                         | Сок фруктовый в инд.уп.                     | 0,200        |
|                         | Фрукт сезон                                 | 0,200        |
| <b>Итого за полдник</b> |                                             | <b>0,480</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1,400</b> |
| <b>5 день</b>           |                                             |              |
| <b>Обед</b>             |                                             |              |
|                         | Щи со свежей капусты на мясном бульоне      | 0,250        |
|                         | Йогурт сюзьме                               | 0,015        |
|                         | Овощная нарезка (помидор, перец сладкий)    | 0,120        |
|                         | Котлета куриная                             | 0,100        |
|                         | Картофельное пюре                           | 0,150        |
|                         | Компот из изюма и кураги                    | 0,200        |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                 | 0,040        |
|                         | Зелень (нарезка)                            | 0,010        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                             | <b>0,885</b> |
| <b>Полдник</b>          |                                             |              |
|                         | Вафля Кагам в инд.упаковке                  | 0,050        |
|                         | Чай с сахаром                               | 0,200        |
|                         | Фрукт сезон                                 | 0,200        |
| <b>Итого за полдник</b> |                                             | <b>0,450</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1,335</b> |

|                         |                                               |              |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>6 день</b>           |                                               |              |
| <b>Обед</b>             |                                               |              |
|                         | Борщ со свежей капустой и мясом               | 0,250        |
|                         | Йогурт сюзьме                                 | 0,015        |
|                         | Салат из огурцов с помидорами                 | 0,120        |
|                         | Гуляш из курицы                               | 0,100        |
|                         | Макароны отварные со сливочным маслом         | 0,150        |
|                         | Напиток вишнёвый                              | 0,200        |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                   | 0,040        |
|                         | Зелень (нарезка)                              | 0,010        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                               | <b>0,885</b> |
| <b>Полдник</b>          |                                               |              |
|                         | Слойка с творогом                             | 0,100        |
|                         | Чай с сахаром                                 | 0,200        |
|                         | Фрукт сезон                                   | 0,200        |
| <b>Итого за полдник</b> |                                               | <b>0,500</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                               | <b>1,385</b> |
| <b>7 день</b>           |                                               |              |
| <b>Обед</b>             |                                               |              |
|                         | Суп картофельный с фасолью на курином бульоне | 0,250        |
|                         | Винегрет овощной                              | 0,120        |
|                         | Плов узбекский с птицей                       | 0,200        |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                   | 0,040        |
|                         | Компот сезонный                               | 0,200        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                               | <b>0,810</b> |
| <b>Полдник</b>          |                                               |              |
|                         | Булочка с яблоком                             | 0,075        |
|                         | Сок фруктовый в инд.уп.                       | 0,200        |
|                         | Фрукт сезон                                   | 0,200        |
| <b>Итого за полдник</b> |                                               | <b>0,475</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                               | <b>1,285</b> |
| <b>8 день</b>           |                                               |              |
| <b>Обед</b>             |                                               |              |
|                         | Суп рыбный (с лососем)                        | 0,250        |
|                         | Огурец свежий                                 | 0,060        |
|                         | Помидоры черри                                | 0,060        |
|                         | Гуляш из говядины                             | 0,100        |
|                         | Гречка рассыпчатая с маслом                   | 0,150        |
|                         | Компот из изюма и кураги                      | 0,200        |
|                         | Хлеб из цельнозерновой муки                   | 0,040        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                               | <b>0,860</b> |
| <b>Полдник</b>          |                                               |              |
|                         | Корж молочный                                 | 0,100        |
|                         | Молоко порционное                             | 0,200        |
|                         | Фрукт сезон                                   | 0,200        |
| <b>Итого за полдник</b> |                                               | <b>0,500</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                               | <b>1,360</b> |
| <b>9 день</b>           |                                               |              |
| <b>Обед</b>             |                                               |              |
|                         | Суп из красной чечевицы                       | 0,250        |
|                         | Гренки                                        | 0,020        |
|                         | Салат из капусты с морковью с огурцом         | 0,120        |
|                         | Тефтели из говядины                           | 0,100        |
|                         | Рис отварной                                  | 0,150        |
|                         | Соус домашний томатный                        | 0,030        |
|                         | Напиток лимонный                              | 0,200        |

|                      |                             |              |
|----------------------|-----------------------------|--------------|
|                      | Хлеб из цельнозерновой муки | 0,040        |
|                      | Зелень (нарезка)            | 0,010        |
| <b>Итого за обед</b> |                             | <b>0,920</b> |

|                  |                                |              |
|------------------|--------------------------------|--------------|
| Полдник          |                                |              |
|                  | Кеке ванильный                 | 0,100        |
|                  | Чай с сахаром                  | 0,200        |
|                  | Фрукт сезон                    | 0,200        |
| Итого за полдник |                                | <b>0,500</b> |
| Итого за день    |                                | <b>1,420</b> |
| 10 день          |                                |              |
| Обед             |                                |              |
|                  | Суп "Лапша домашняя" с курицей | 0,250        |
|                  | Салат Греческий с сыром        | 0,120        |
|                  | Котлета куриная                | 0,100        |
|                  | Картофель тушеный              | 0,150        |
|                  | Соус домашний томатный         | 0,030        |
|                  | Компот сезонный                | 0,200        |
|                  | Хлеб из цельнозерновой муки    | 0,040        |
|                  | Зелень (нарезка)               | 0,010        |
| Итого за обед    |                                | <b>0,900</b> |
| Полдник          |                                |              |
|                  | Печенье Negro в инд.упаковке   | 0,110        |
|                  | Чай с сахаром                  | 0,200        |
|                  | Фрукт сезон                    | 0,200        |
| Итого за полдник |                                | <b>0,510</b> |
| Итого за день    |                                | <b>1,410</b> |

Составил

*Лезова*

Г.В. Лезова