

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак					
	1 Каша молочная с булгуром	Молочный суп	Каша гречневая рассыпчатая	Каша овсянная	Симит
	2 Сыр сливочный	Яйцо	Молоко	Хлопья кукурузные с молоком	Огурец свежий
	3 Масло сливочное	Йогурт фруктовый	Хлеб пшеничный	Яйцо отварное	Сосиски коктейльные
	4 Хлеб пшеничный	Сыр сливочный	Масло сливочное	Масло сливочное	Яйцо варенное
	5 Варенье порц.	Хлеб пшеничный	Сыр сливочный	Сыр сливочный	Сыр сливочный
	6 Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Варенье фруктовое	Хлеб пшеничный	Масло сливочное
	7 Фрукт сезон	Фрукт сезон	Чай с сахаром	Фрукт сезон	Варенье
	8		Фрукт сезон		Чай с сахаром
	9				Фрукт сезон
Обед					
	1 Суп картофельный на гов/бульоне	Рассольник Ленинградский	Суп с макаронными изделиями на м/бул.	Борщ с говядиной/сметана	Суп чечевичный на кур/бульоне
	2 Плов рисовый	Сметана	Курица запеченная в духовке б/к	Котлета куринная	Соус болоньеза с гов/фаршем
	3 Фрикадельки из индейки	Жаркое по-домашнему с говядиной	Булгур с сливочным маслом	Пюре картофельное	Макароны отварные с сл/маслом
	4 Гарнир (овощная смесь)	Салат из свежих овощей	Салат из свеклы с йогуртом и зеленью	Салат из свежих овощей	Салат из свежей капусты с огурцами
	5 Нарезка овощей(огурец, помидор, перец)	Хлеб пшеничный/серый	Хлеб пшеничный/серый	Хлеб пшеничный/серый	Хлеб пшеничный/серый
	6 Хлеб пшеничный/серый	Компот из свежих яблок	Компот фруктовый	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок
Полдник					
	1 Кефир	Пудинг ванильный	Вафли сливочные	Булочка с картошкой	Кекс домашний с маком
	2 Печенье сахарное	Фрукт сезон	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кефир
	3 Фрукт сезон	Сок	Фрукт сезон	Фрукт сезон	Фрукт сезон