

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак					
1	Каша молочная с булгуром	Омлет с сыром запеченный	Каша гречневая рассыпчатая	Каша овсянная с сухофруктами	Симит
2	Хлопья кукурузные с молоком	Горошек консервированный	Молоко	Яйцо отварное	Огурец свежий
3	Чай с сахаром	Хлеб из муки пшеничной	Хлопья кукурузные с молоком	Масло сливочное (порциями)	Сосиски коктейльные
4	Сыр (порциями)	Йогурт фруктовый	Масло сливочное (порциями)	Сыр (порциями)	Яйцо варенное
5	Масло сливочное (порциями)	Чай с сахаром	Сыр (порциями)	Какао – напиток на молоке	Оливки порционные
6	Хлеб из муки пшеничной	Печенье сливочное, сахарное	Хлеб из муки пшеничной	Фрукт сезон	Хлеб из муки пшеничной
7	Фрукт сезон	Фрукт сезон	Фрукт сезон	Хлеб из муки пшеничной	Варенье
8			Чай с сахаром		Сыр (порциями)
9					Масло сливочное (порциями)
Обед					
1	Суп картофельный на м. бульоне	Рассольник Ленинградский	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	Борщ с капустой на к/м бульоне	Суп с красной чечевицей на м.бульоне
2	Плов Узбекский	Сметана	Плов из булгура	Сметана	Соус болоньеза с говяжим фаршем
3	Нарезка овощная (огурец, помидор, перец болгарский)	Жаркое по-домашнему с говядиной	Куриная ножка запеченная в духовке	Котлета куриная	Макароны отварные с сливочным маслом
4	Гарнир(овощная смесь)	Салат из свежих овощей с растительным маслом(марол)	Салат из свеклы с йогуртом и зеленью	Соус томатный домашний	Салат из свежей капусты с огурцами и растительным маслом
5	Компот из свежих яблок и лимонов	Хлеб из муки пшеничной	Компот из плодов свежих яблок	Пюре картофельное	Хлеб из муки пшеничной
6	Хлеб из муки пшеничной	Компот из плодов свежих яблок	Хлеб из муки пшеничной	Салат из свежих овощей с растительным маслом	Компот из плодов свежих яблок
	Печенье сахарное			Компот из сухофруктов	
Полдник					
1	Фрукт сезон	Пудинг ванильный	Булочка с творогом	Кекс домашний с маком	Вафли порционные
2	Чай с сахаром	Фрукт сезон	Фрукт сезон	Фрукты (сезон)	Фрукты
3	Булочка с яблоком	Сок фруктовый	Чай с сахаром	Сок фруктовый	Чай с сахаром